



Ritiro per soli uomini

## **FRATELLI**

**SULLE SPALLE DEI GIGANTI  
DAL 9 ALL'11 FEBBRAIO**

Se sei pronto a connetterti in modo maturo ed attento con altri uomini, scoprire nuovi modi per essere presente nel tuo gruppo e fare esperienza dell'energia tribale maschile...

...allora unisciti a Peppino e ad un prezioso gruppo di uomini per un fantastico weekend di ritiro nelle montagne selvagge del Nord Italia.

Immagina... un gruppo di uomini attorno al tavolo, che parla del mondo guardandosi negli occhi, mentre mangia il cibo che ha cucinato insieme.

Incontrandosi, **INCONTRANDOSI DAVVERO**, condividendo onestamente i punti di forza e le debolezze, per crescere insieme.

Smettendo di provocarsi a vicenda e iniziando a sostenersi consapevolmente, con l'intento di raggiungere insieme una maggiore presenza e forza.



## Cosa succederà in questo fine settimana?

Te ne andrai a casa libero da concetti e paure sulla virilità, vivendo un'autentica **fratellanza**.

Oltre a questo, guadagnerai **la FIDUCIA e la CHIAREZZA** di cui hai bisogno per accettare sfide più grandi e poter mostrare liberamente la tua presenza maschile! *in famiglia, a lavoro, a letto!!!*

Preparati a lasciare andare i tuoi punti deboli e pensieri limitanti - e a dare il benvenuto a maggiore **Rilassamento e Serenità**.

---

*" Ciao, sono Peppino!*

*Sono un uomo che non ne poteva più di essere identificato col patriarcato e di vivere insieme agli altri mentre mi sentivo un lupo solitario.*

*Sono un medico, uno sciamano e un padre!*

*Una serie di disastri amorosi e lavori poco gratificanti mi ha spinto ad un lungo percorso di crescita. Ho smesso di lamentarmi delle condizioni esterne (che continuavano a ripetersi) ed iniziato a lavorare su di me, per apportare i cambiamenti che avrebbero creato la vita che volevo! Oggi sto vivendo una splendida relazione d'amore, nutriente a tutti i livelli ed il mio lavoro rispecchia totalmente chi sono! Sono pronto a condividere con te le mie scoperte, per riconnetterci - come una tribù - al nostro potere maschile. Per espandere la nostra gioia nella vita, nel lavoro e nel sesso!"*

---



## Attività del weekend:

**Tecniche di lavoro sulle ombre** – per ripulire e sanare l'idea interiorizzata di Maschio!! che più o meno consapevolmente ci portiamo dietro per la nostra educazione.

**Tecniche di meditazione tantrica** – per espandere la capacità di rilassarsi nello stress quotidiano - e per contenere l'energia femminile e sessuale delle nostre compagne così da creare una esperienza sessuale più soddisfacente per entrambi!  
**Lavoro emozionale** – per alleggerirsi di carichi passati e curare la relazione coi nostri padri, fratelli e figli.

**Cucina** – cucineremo noi! per celebrare con buon cibo il nostro tempo insieme.  
**Natura** - ci godremo il silenzio della montagna d'inverno...

**Cerchio di condivisione** – per essere onesti, con noi e con il gruppo. Per dare la nostra voce e visione al nostro amico e fratello. Per crescere insieme e risentirci Tribù!

**Altre attività saranno proposte a seconda delle necessità del gruppo!**

---

### **Luogo:**



Il ritiro si terrà presso il **Rifugio Escursionistico La Sciverna**, all'interno del Parco Regionale del Beigua. Sassello (Savona).

1 ora dall'aeroporto di Genova

2 ore da Milano Linate

2.30h da Bergamo Orio al Serio

Ci sarà la possibilità di raggiungere il Rifugio da Genova con altri partecipanti.

[www.rifugiosciverna.com/it/](http://www.rifugiosciverna.com/it/)  
[www.parcobeigua.it/](http://www.parcobeigua.it/)

## Prezzi:

Il contributo per partecipare ai 3 GIORNI (2 NOTTI) è 350 euro. Incluso alloggio ed uso cucina.

Chi si iscrive **prima del 10 gennaio** ci aiuterà nell'organizzazione dell'evento e perciò riceverà uno **sconto di 60 euro**.

---

**-OK, SONO PRONTO A PARTECIPARE!-**

Contattaci, ti manderemo tutti i dettagli per l'iscrizione!

Organizzatore a Genova: [andrea.megliola@libero.it](mailto:andrea.megliola@libero.it)

[peppino@thenatureoflife.org](mailto:peppino@thenatureoflife.org)

[www.thenatureoflife.org](http://www.thenatureoflife.org)

☆ *The Nature of Life* ☆